



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.05.07 【聖神我們的護慰者】

我去為你們有益，因為我若不去，護慰者便不會到你們這裏。(若 16:7)

宗 16:22-34

詠 138:1-2, 2-3, 7-8

若 16:5-11



默想：

今天的聖言可以看出耶穌在暗示天主許諾的實現，只有在聖神的恩典中才能完成。如果缺乏這位降臨於基督身上，再從祂那裏傾注到每個人身上的聖神，人類的救贖將無法完成。對我們而言，耶穌降生成人，祂的肉軀在塵世中也是可朽壞的，耶穌不可能成為那進入我們內、與我們一起生活的基督。然而，天主對世人的愛是永恆不息，愛到徹底，因此，派遣護慰者來帶領我們繼續實行基督的工作，使這工作在人類歷史各不同階段中進行並帶來成果。「那護慰者，就是父因我的名而要派遣來的聖神，他必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切」(若 14:26)。

因此，在我們的祈禱生活中，呼求聖神是必需的。祂是「真理之神」，即是那位在不同情況境遇出現的上主真理之神，是我們的信仰生活的活水之泉，是祂以自己所擁有那無窮造化的力量和熾熱之情，在我們的生活裡，所要進行的

基督工作，將這些我們難以預料的情況，一一治癒和改造。

我的祈禱：

願聖神無時無刻帶領我的心靈，在信仰生活中不斷被淨化、改造和治癒。主耶穌，感謝祢把聖神賜給我們，成為我們生命中的護慰者。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 16:22-34

(你信主耶穌吧！你和你一家就必得救。)

斐理伯的群眾齊來攻擊保祿和息拉，官長就撕下了他們的衣服，下令用棍毆打。打了許多棍之後，就把他們押在監裏，吩咐獄警小心看守；獄警領命，就把他們關在內監，又在他們的腳上帶上木枷。

約在半夜時分，保祿和息拉祈禱讚頌天主，囚犯都側耳靜聽。忽然地震大作，甚至監獄地基都搖動了，所有的門立時開了，眾人的鎖鏈也解開了。獄警醒來，見監門全開著，以為囚犯都已逃走，就拔出劍來，想要自殺。保祿大聲喊說：「不要傷害自己，我們還都在這裏。」獄警要來了燈，就跑進去，戰慄發抖地俯伏在保祿和息拉面前，然後領他們出來說：「先生，我當作什麼才可得救！」他們說：「你信主耶穌吧！你和你一家就必得救。」他們就給他和他家所有的人，講了主的聖道。當夜在那時刻，獄警就帶他們去洗傷，他和他的親人也都領了洗；遂又領他們到自己家裏，擺了宴席；他和全家因信了天主，都滿心喜歡。——上主的話。

聖詠 138:1-2,2-3,7-8

【答】：上主！求你伸出右手救我。

領：上主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，朝你的聖所伏地致敬。【答】

領：為了你的仁慈和至誠，我必要稱謝你的聖名，我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。【答】

領：你用右手救我，伸手抗拒仇人的憤恨。上主必替我完成這工程；上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。【答】

聖若望福音 16:5-11

(我若不去，護慰者便不會到你們這裏來。)

那時，耶穌對門徒說：「現在我就往派遣我者那裏去，你們中卻沒有人問我：你往那裏去？只因我給你們說了這話，你們就滿心憂悶。然而，我將真情告訴你們：我去為你們有益，因為我若不去，護慰者便不會到你們這裏來；我若去了，就要派遣他到你們這裏來。當他來到時，就要指證世界關於罪惡、正義和審判所犯的錯誤：關於罪惡，因為他們沒有信從我；關於正義，因為我往父那裏去，而你們再見不到我；關於審判，因為這世界的首領已被判斷了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____